

# ***RAPPORT D'ACTIVITES*** ***2013***



## ***SECTION LOCALE DE*** ***TOULOUSE***



# RAPPORT MORAL 2013

Nous avons démarré l'année 2013 avec la nouvelle équipe dont le dynamisme a permis la mise à jour de nouveaux projets, et par conséquent de mettre en place de nouvelles activités (Peinture, chorale, BDthèque ...).

La Section Locale a compté cette année 850 cotisants et a géré un budget de 25 000 €

La majorité des activités proposées sont aujourd'hui pérennes. Saluons au passage l'activité Escalade qui regroupe une cinquantaine de participants (Adassiens, agents du Lycée agricole et Auzevillois). Ce succès a conduit les responsables de l'activité à présenter un projet d'agrandissement du mur d'escalade installé dans le gymnase du Lycée agricole où elle se déroule. Le devis se monte à environ 15 000 € Une réunion aura lieu prochainement avec toutes les parties prenantes afin de trouver une solution financière.

Autres faits marquants de l'année : Une excellente représentativité toulousaine au niveau des Coupes Nationales puisque nous avons participé à chacune d'entre elles, et un excellent taux de participation aux 10èmes Tolosanes au cours desquelles des nouveautés comme la Grande Tombola du 10<sup>ème</sup> anniversaire ou les activités « jeu d'échec » et « vélocipèdes » ont connu un franc succès.

L'entretien des locaux Adas se poursuit avec l'installation de doubles vitrages dans le bureau et de serrures sur les portes de placards, pris en charge par les SDAR. La Section Locale prendra en charge le remplacement des lumières de la salle dans le courant 2014.

Quant aux sorties initiées par la Section Locale, notons la sortie Ariégeoise au printemps, avec la visite couplée de la Chèvrerie angora de Camarade, de la grotte du Mas d'Azil, nouvellement refaite, et du musée de la préhistoire du centre village. Une sortie familiale très appréciée mais qui n'a profité qu'à trop peu de personnes à notre goût.

En juin, ce sont les retraités qui organisent une sortie au Pic du Midi. Un temps exécrable place le département des Hautes-Pyrénées en alerte rouge, obligeant notre « JO » Riton à trouver une solution de rechange : qu'à cela ne tienne ! A défaut d'avoir la tête dans les nuages, les participants font un bond dans le Moyen Age et visitent le Château de Mauvezin.... Au sec !

A l'automne, une quarantaine d'adassiens répondent à l'invitation de la SL d'Artiguères. Une rencontre inter-sections organisée superbement par les Landais avec au programme : accueil petit déjeuner, visite de Mont de Marsan, déjeuner très local, tour du site Inra et jeux de quilles... Une journée très conviviale. Un grand Merci à eux !

Pour terminer ce rapport et avant de vous laisser prendre connaissance des différents comptes-rendus d'activités, nous dirons simplement que la Section Locale de Toulouse se porte bien ! Notre motivation est réelle et bien perçue tant par les instances nationales de l'Adas que par la direction du Centre. Un seul but donc, poursuivre dans cette voie pour le plaisir de nos adhérents toujours plus nombreux.

Pour le Conseil d'Administration

Jean de DAPPER



# **RAPPORT FINANCIER**

# COMPTE DE RESULTAT

Section  
locale de  
Toulouse

		Exercice 2013		17/01/2014	ADAS-INRA
Etat des recettes de l'exercice			Etat des dépenses de l'exercice		Différence entre vos recettes et vos dépenses (soldes)
comptes	rubriques	recettes	comptes	rubriques	dépenses
7000	recettes diverses non affectées	1 000,00	6000	frais généraux divers	141,89
7001	dotations annuelle ADAS nationale	24 447,40			
7002	cotisations des adhérents	6 313,00	6002	versements cotis. à ADAS nationale	5 022,00
7005	Franchissement		6005	Franchissement	118,75
7006	Chèques vacances		6006	Chèques vacances (frais de dossier)	28,60
7007	œnologie	4 929,00	6007	œnologie	4 609,36
7008	Frais de dépl. Administrateurs		6008	Frais de dépl. Administrateurs	65,04
7009	Déplc. Section locale	678,23	6009	Déplc. Section locale	617,35
7010	Fonctionnement		6010	Fonctionnement	1 145,32
7011	Mobil home	3 659,50	6011	Mobil home	4 440,88
7012	Frais de réception		6012	Frais de réception	261,48
7013	Abonnement SFR		6013	Abonnement SFR	205,65
7014	Frais de tenue de compte		6014	Frais de tenue de compte	139,10
70	<b>total recettes générales non affect</b>	<b>41 027,13</b>	60	<b>total frais généraux</b>	<b>16 795,42</b>
7200	Apiculture		6200	Apiculture	291,30
7201	Art floral Auzerville		6201	Art floral Auzerville	223,00
7202	Art floral St Martin		6202	Art floral St Martin	327,01
7203	Ping pong		6203	Ping pong	0,00
7204	Ciné Gaumont	5 134,00	6204	Ciné Gaumont	4 470,00
7205	Tolosane	2 746,00	6205	Tolosane	6 679,51
7206	Jeux de société		6206	Jeux de société	259,00
7207	La Fage		6207	La Fage	452,80
7208	Photo		6208	Photo	0,00
7209	Sorties culturelles	3 840,50	6209	Sorties culturelles	7 453,50
	Couture			Couture	14,13
	BD			BD	402,00
7210	Peinture		6210	Peinture	520,00
72	<b>total activités culturelles</b>	<b>11 720,50</b>	62	<b>total activités culturelles</b>	<b>21 092,25</b>
7300	Cours de guitare	2 952,64	6300	Cours de guitare	3 049,00
7310	Cirque	545,00	6310	Cirque	545,00
7320	Théâtre	1 235,00	6320	Théâtre	1 239,29
7330	Sorties diverses		6330	Sorties diverses	0,00
7340	Noël		6340	Noël	3 889,29
7350	Sono	342,50	6350	Sono	394,16



7351	Divers	1 644,80	6351	divers	1 842,00	-197,20
<b>73</b>	<b>total enfance</b>	<b>6 719,94</b>	<b>63</b>	<b>total enfance</b>	<b>10 958,74</b>	<b>-4 238,80</b>
7402	Badminton	284,00	6402	Badminton	618,98	-334,98
7403	Coupes sportives	7 104,86	6403	Coupes sportives	8 878,02	-1 773,16
7404	Danse africaine	2 315,00	6404	Danse africaine	3 220,00	-905,00
7405	Escalade	2 226,40	6405	Escalade	5 285,70	-3 059,30
7406	Foot	171,00	6406	Foot	113,80	57,20
7407	Plein air	555,00	6407	Plein air	2 198,69	-1 643,69
7408	Gym Auzeville	3 984,00	6408	Gym Auzeville	4 199,78	-215,78
7409	Gym St Martin	1 920,00	6409	Gym St Martin	2 137,99	-217,99
7410	Pétanque	235,00	6410	Pétanque	396,04	-161,04
7411	Qi Gong	2 430,00	6411	Qi Gong	780,00	1 650,00
7413	Rugby flag		6413	Rugby flag		0,00
7414	Ski alpin	1 993,00	6414	Ski alpin	1 960,00	33,00
7415	Sports mécaniques	370,00	6415	Sports mécaniques	550,00	-180,00
7416	Tennis	502,00	6416	Tennis	685,28	-183,28
7417	VTT		6417	VTT		0,00
7418	Volley	490,00	6418	Volley	1 219,37	-729,37
7419	Yoga	1 417,00	7419	Yoga	1 736,00	-319,00
<b>74</b>	<b>total sports</b>	<b>25 997,26</b>	<b>64</b>	<b>total sports</b>	<b>33 979,65</b>	<b>-7 982,39</b>
7500	recettes diverses retraités	3 289,24	6500	dépenses diverses retraités	4 402,74	-1 113,50
<b>75</b>	<b>total retraités</b>	<b>3 289,24</b>	<b>65</b>	<b>total retraités</b>	<b>4 402,74</b>	<b>-1 113,50</b>
7950	matériels divers		6950	matériels divers	519,90	
<b>79</b>	<b>total équipement</b>	<b>0,00</b>	<b>69</b>	<b>total équipement</b>	<b>519,90</b>	<b>-519,90</b>
	<b>total des recettes</b>	<b>88 754,07</b>		<b>total des dépenses</b>	<b>87 748,70</b>	<b>1 005,37</b>

	<b>Totaux régularisation début exercice</b>	0,00		<b>Totaux régularisation fin exercice</b>	0,00
5121	banque	1 599,26 €	5121	banque	2 530,69 €
5140	ccp		5140	ccp	
5150	compte d'épargne		5150	compte d'épargne	
5300	caisse	223,92 €	5300	caisse	297,86 €
	autres comptes de trésorerie			autres comptes de trésorerie	
	comptes titres			comptes titres	
	<b>total trésorerie début d'exercice</b>	<b>1 823,18 €</b>		<b>total trésorerie fin d'exercice</b>	<b>2 828,55 €</b>
	<b>TOTAL REPORT 2012</b>	<b>1 823,18 €</b>		<b>TOTAL REPORT 2013</b>	<b>2 828,55 €</b>
	<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>90 577,25 €</b>		<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>90 577,25 €</b>





# **ACTIVITES SPORTIVES**

# RUGBY FLAG

L'activité Rugby-flag continue deux fois par semaine, le mardi et vendredi midi de 12h à 13h30 sur le terrain d'Auzeville.

L'esprit du flag rugby est principalement de courir et de se faire des passes avec un ballon ovale. Il y a très peu de contact, c'est plutôt un jeu d'évitement. Le plaquage est remplacé par l'action de "scratcher", c'est à dire arracher une bandelette accrochée à la ceinture du porteur de ballon. Il n'y a également pas de jeu aux pieds Cette version "édulcorée" du rugby à 7 est praticable par tous et toutes (oui, c'est mixte!).

Actuellement, une vingtaine de personnes viennent jouer régulièrement. Les entraînements sont maintenus à partir de 8 joueurs inscrits.

Pour tout renseignement, contactez Ronan TREPOS

[Ronan.Trepos@toulouse.inra.fr](mailto:Ronan.Trepos@toulouse.inra.fr)



# FOOTBALL

Responsable d'activité : Olivier Bouchez

L'équipe de football de l'ADAS Toulouse est inscrite dans le championnat de football loisir de la ligue Midi-Pyrénées. Les matchs se déroulent à 11 contre 11 et ont lieu en général une fois par semaine. L'esprit de cette activité est avant tout de s'amuser tout en pratiquant une activité physique, ceci dans un bon esprit sportif. Dans ce but, les tacles sont interdits, les équipes appliquent l'auto-arbitrage et il n'y a pas de classement. Nous avons accès à un terrain en herbe tous les lundis soir à Auzeville ce qui permet de recevoir beaucoup d'équipes qui, elles, n'ont pas forcément la chance d'avoir accès à ce type d'installation.

L'équipe est également inscrite tous les ans à la coupe de football nationale de l'ADAS dont l'organisation est confiée aux différentes sections locales à tour de rôle, nous sommes champion en 2013 ! Elle participe aussi aux Adayades organisées tous les quatre ans. Cette année, c'est l'année des Adayades qui se dérouleront à Lamoura dans le Haut-Jura.



# SECTION VOLLEY

## Saison 2013/2014

\*Nombre de licenciés : 14 dont 3 filles



**\*Entraînements et matchs :** Nous faisons nos entraînements et nos matchs "maison" dans un gymnase du lycée agricole d'Auzeville. Nous jouons une fois par semaine, soit l'entraînement le mercredi à partir de 20h30, soit un match de championnat FSGT en excellence C.

\*Notre championnat FSGT est réservé aux équipes masculines. Mais c'est avec grand plaisir et fierté que nous représentons l'ADAS INRA avec la seule équipe mixte de la poule.

**\* Résultats championnat FSGT :** Pour la saison 2012-2013, l'objectif a été atteint ! Le maintien...dans la bonne humeur ! Cette année l'objectif ne change pas : se maintenir et prendre du plaisir sur le terrain. Nous comptons aussi conserver la qualité de nos pots (banquets) d'après match !

\* Les deux coachs Vincent Lenogue, avec comme bras droit Fabien Jourdan, ont repris leurs rôles avec grand plaisir cette année.

**\*Coupe 2013 :** Organisée par la section d'Avignon, la coupe volley a eu lieu les 31 Mai, 1er et 2 Juin 2013 à Méjannes Le Clap. Deux équipes de Toulouse ont participé à la coupe. Une équipe l'a emporté et la seconde a pris une très belle dixième place sur quinze équipes engagées ! Cette année place aux Adayades où Toulouse sera (bien) représentée



Vincent LENOGUE  
[vincent.lenogue@toulouse.inra.fr](mailto:vincent.lenogue@toulouse.inra.fr)  
Fabien JOURDAN  
[fjourdan@toulouse.inra.fr](mailto:fjourdan@toulouse.inra.fr)



## TENNIS DE TABLE

L'activité tennis de table se déroule tous les mercredis de 12h30 à 14h.

2 tables sont disponibles.

Chaque semaine, il y a entre 3 et 6 joueurs qui se rencontrent sous forme de mini-tournois dans une ambiance conviviale.





## TENNIS

Le nettoyage des courts a été réalisé en mars 2013, non sans mal, sur 2 week-ends. Une machine spécialisée, un nettoyeur mobile, a été loué auprès de la société « TOULOUSE LOCATION » pour réaliser ce nettoyage. Le résultat ne fut finalement pas très concluant, surtout dans la durée. Seule la partie nettoyée avec la première machine (qui est rapidement tombé en panne) a été à peu près efficace. La deuxième machine était bien moins efficace et le résultat s'en est ressenti. Conclusion rien ne vaut un bon démoussage réalisé au moins 1 fois par an (voir 2, automne + printemps) avec des produits et équipements adéquats !!

Les sangles des filets ont également été changées à cette occasion.

Les cartes d'accès aux courts ont été changées en février 2013. 18 personnes ont pris ou renouvelé leur adhésion cette année, ce qui est assez faible. Sachant que l'on croise souvent des personnes qui n'ont pas adhéré à la section tennis sur les courts... Les cartes d'accès sont probablement largement mutualisées...

Il faut voir à quel moment seront détruits les courts en 2014 pour savoir s'il faut renouveler le changement de carte ou pas.

La liste de diffusion pour membres de la section tennis ([adas-toulouse-tennis@listes.inra.fr](mailto:adas-toulouse-tennis@listes.inra.fr)) est très peu active. Cette liste à vocation à permettre aux membres de trouver des partenaires, ainsi que de diffuser les informations sur la section tennis (changement des cartes d'accès, nettoyage des courts...). La liste comporte actuellement 35 abonnés. Elle est ouverte à tout le monde qui peut s'y adresser pour demander des renseignements.

Une équipe de 5 personnes a participé aux 2 championnats traditionnels auxquels l'INRA défend ses couleurs. La saison fut plutôt bonne puisque l'équipe a réussi à se maintenir en 3<sup>ème</sup> division lors du championnat de Printemps, ainsi que pour le Challenge d'Automne. Ces résultats sont encourageants et prometteurs pour les années à venir. La montée de niveau des joueurs et des rencontres pourraient permettre d'attirer d'autres joueurs en compétition.

Les licences FFT (obligatoires pour la participation aux championnats) des joueurs non inscrit dans un club ont été acquise auprès du TCV (Tennis Club de Villefranche de Lauragais) car le tennis entreprise ne délivre plus de licence.

La section tennis a également représenté les couleurs de Toulouse lors de sa participation à la coupe tennis 2013 à Royan. 8 personnes y ont participé, dont 5 compétiteurs. L'ensemble était ravi de cette manifestation.

Certaines personnes ont manifesté leur intérêt pour la mise en place de cours de tennis ou l'organisation d'entraînement collectif. Malgré tout l'intérêt que cela pourrait apporter, personne ne peut s'en occuper pour le moment.

Pour accéder aux terrains d'Auzeville, les Adassiens doivent acquérir une carte, personnelle et renouvelable annuellement, qui est disponible au CNRGV auprès de Stéphane Cauet ou au LIPM auprès de Jérôme Gouzy. Cette carte d'accès sera remise contre :

- La présentation de la carte ADAS (il faut être à jour de sa cotisation ADAS)
- Un chèque de cotisation de 20 euros à l'ordre de l'ADAS

Pour toutes informations complémentaires concernant le tennis à l'INRA de Toulouse, contacter :

Pour Auzeville : [adas-toulouse-tennis@listes.inra.fr](mailto:adas-toulouse-tennis@listes.inra.fr) Stéphane Cauet  
([Stephane.cauet@toulouse.inra.fr](mailto:Stephane.cauet@toulouse.inra.fr) - . 5587) Jérôme Gouzy ([Jerome.Gouzy@toulouse.inra.fr](mailto:Jerome.Gouzy@toulouse.inra.fr))

Pour Saint Martin :  
Florence Vinson ([Florence.Vinson@toulouse.inra.fr](mailto:Florence.Vinson@toulouse.inra.fr) - . 5388)







## **Un club d'escalade qui monte**

La section Escalade est affiliée à la Fédération Française de Montagne et d'escalade (FFME). C'est à cette condition que nous pouvons pratiquer l'escalade collectivement dans de bonnes conditions, en associant les habitants de la commune d'Auzeville, les membres de l'INRA et ceux du LEGTA. Cette année nous avons atteint un nombre d'adhésion record. Le club d'escalade est passé de 25 à 45 membres, enfants, ados, adultes et parents.

## **La SAE du LEGTA**

Le créneau du mercredi étant arrivé à saturation, à l'initiative des membres sur-actifs de la section, Quentin et Jérôme, nous proposons désormais un créneau supplémentaire le lundi.

Si l'escalade est l'activité principale, elle n'a de sens que si les voies à gravir se renouvellent. Nous avons la chance d'avoir en charge la gestion du mur, ce qui nous permet d'avoir une activité d'ouverture régulière et de proposer régulièrement de nouvelles voies. A noter qu'un scoubidou géant a été tressé pour diversifier l'escalade des enfants. Des séances thématiques ont été réalisées, notamment pour démystifier l'escalade en tête. Et enfin, Pierre propose des séances de Yoga pour commencer à grimper tout en souplesse.

## **2 Initiateurs en + un juge de bloc**

Jérôme et Quentin ont terminé leur stage pratique. La section bénéficie donc désormais de 4 initiateurs. A l'occasion de l'open national de bloc du CREPS de Toulouse, Patrick en a profité pour suivre la formation de juge de Bloc niveau I.

## **Un peu de Compétition**

Nous avons participons à 2 compétitions amicales qui comprennent plusieurs étapes sur la saison; le Garonne Escalade Trophée(GET) et le Circuit Midi-Pyrénées de Bloc.

## **Du Matériel**

De ce côté là, le seul fait marquant a été le renouvellement des cordes de la SAE.

## **Quelques avantages**

Grâce à la FFME, nous bénéficions de réductions dans certains magasins de sports. Cette année pour la seconde fois nous avons effectué une opération « achats de bons Vieux Campeur » ce qui nous a permis de bénéficier de réductions individuelles de 20 %. Le magasin « Ontario » propose lui aussi des réductions sur présentation de la licence. Tous les ans grâce à l'ADAS, nous faisons baisser le prix des abonnements annuels à Altissimo, en faisant bénéficier aux membres INRA d'un achat groupé.

## **Auzeville, Enfance et Jeunesse**

La mairie nous a sollicités pour organiser 2 séances d'initiation à l'escalade sur mur artificielle. Nous avons répondu à l'appel, et une douzaines de jeunes ont pu grimper sur le mur du LEGTA. Enfin un premier plan de développement du mur d'escalade réalisé par nous même a été adressé à la mairie, et nous continuons à faire en sorte que la SAE se développe.

*L'Escalade c'est un sport, mais c'est surtout un jeu. Alors si vous voulez pratiquer une activité physique amusante, venez nous rejoindre !*

[Patrick.Chabrier@toulouse.inra.fr](mailto:Patrick.Chabrier@toulouse.inra.fr)

[Jerome.Mariette@toulouse.inra.fr](mailto:Jerome.Mariette@toulouse.inra.fr)

<http://typoweb.toulouse.inra.fr/adaescalade/>



## BADMINTON

Le badminton rencontre toujours autant de succès. C'est plus d'une trentaine de joueurs qui viennent s'affronter régulièrement dans la bonne humeur tous les lundis soirs.

### **Le championnat corpo**

Pour la 10<sup>è</sup> année, une équipe ADAS-INRA composée de 8 personnes (4 garçons et 4 filles) a été engagée pour la saison 2012-2013 au championnat corporatif organisé par la ligue Midi-Pyrénées de badminton dont les caractéristiques sont les suivantes :

- équipe constituée au minimum de deux filles et de deux garçons
- rencontres disputées en 5 matchs (deux simples et trois doubles)
- obligation d'être licencié badminton, soit par un club, soit directement auprès de la ligue

Les rencontres avec les autres organismes (CNES, Liebherr, Airbus....) se déroulent dans une ambiance très conviviale.

Une équipe de 8 joueurs (4 garçons et 4 filles) a représenté la section toulousaine à la coupe nationale de badminton qui s'est déroulée en mars 2013 à Bordeaux. Nous avons fini 4<sup>è</sup> sur 13 centres représentés.

Si vous avez envie de vous défouler et de partager un moment amical avec d'autres collègues, n'hésitez pas à nous rejoindre avec votre raquette...

Chantal JEAN  
Responsable de la section badminton

# PETANQUE

L'année 2013 c'est achevé par le traditionnel trophée Jacques BLANPIED. Organisé pour la 9<sup>ième</sup> année (Jacques ancien responsable de la pétanque). Rappel des vainqueurs :

1 <sup>er</sup>	année	Gilbert Négro – Jérôme Juille
2 <sup>ième</sup>	année	Arezki Zerourou – Lionel Desneux
3 <sup>ième</sup>	année	Arezki Zerourou – Lionel Desneux
4 <sup>ième</sup>	année	Didier Pena-Arnaud – Patrice Le Nivet
5 <sup>ième</sup>	année	Marie-Hélène Piquereau - Claude Icher
6 <sup>ième</sup>	année	Pierre Vordy – Louis Sos
7 <sup>ième</sup>	année	Gilbert Négro – Jérôme Juille
8 <sup>ième</sup>	année	Sylvie Camus – Louis Sos

Le trophée s'est déroulé sur une épreuve pour la 9<sup>ième</sup> année. Etaient présents 28 joueurs. La remise du trophée était prévue le soir.

Ensuite, nous avons remis le trophée gagné par Gérard Descuns \_ Jean-Pierre BLUTHE

Le repas a clôturé cette agréable soirée avec un apéritif offert par l'ADAS qui a rassemblé une quarantaine de personnes.

La coupe pétanque a été organisé par la Corse (BORGO du 15 et 16 juin 2013). Les coupes pétanque passent et se ressemblent à un détail près la beauté du site.

Revenons à nos moutons, la triplette féminine sur 17 équipes, n'a laissé aucune chance en finale à l'équipe de Montpellier 13 à 2 (bravo aux filles).

Chez les hommes sur 34 triplettes la meilleure équipe sur 2, termine 10<sup>ième</sup>, peuvent faire mieux.

Au classement par équipe la section termine 3<sup>ième</sup>.

Cette année les 14<sup>ième</sup> adayades se dérouleront à Lamoura haut jura du 28 mai 2014 au 1<sup>er</sup> juin 2014.

Nous représentera 2 équipes 1 féminine 1 homme en triplette, nous leur souhaitons bonne chance.

Vers le mois de septembre 2014 sera organisé le trophée Jacques BLANPIED pour la 10<sup>ième</sup> année date à fixer..

Je souhaiterais mettre en place un petit concours sur la saison 2014 de mai à septembre voir octobre, selon le temps et le nombre d'inscrit.

Concours en doublette formée

Aucune date n'est fixée, partie à jouer quand on le veut.

Bienvenue aux nouveaux.

Bonne saison 2014.

Le responsable pétanque

Jean-Pierre Bluthe et Lionel Desneux

# COURSE A PIED

Hervé Acloque et Laurent Burnel

Pour l'année 2013, plusieurs évènements ont impliqué les coureurs de la section locale :

Coupe « cross » : cette année le challenge national « ADAS course a pied » a eu lieu le dimanche 29 septembre 2013, près de Mont de Marsan à Villeneuve les Marsan. Cette rencontre s'est faite dans le cadre du semi-marathon de l'Armagnac (route - 21km), nous étions 5 personnes de la section de Toulouse engagées sur les 21 km, en solo ou en relais, une marche était également proposée aux accompagnateurs.

Comme les années précédentes, l'ambiance entre Adassiens (environ 50 personnes) était sympa, avec au programme le samedi, la visite d'une distillerie d'Armagnac, une petite course d'orientation et une démonstration de jeu de quilles landaises.

Cette formule permet aux athlètes de tous niveaux de se retrouver et cocorico, le vainqueur est adassien : Nordine HAFNAOUI a couru le semi en 1h15mn33s...

Au final, c'est un très bon moment à passer entre amateurs de la course a pied !

- Les sorties du mercredi : à la belle saison, nous étions entre 2 et 10 coureurs à nous retrouver le mercredi midi pour un footing convivial d'une cinquantaine de minute. L'expérience sera à renouveler avec le retour du soleil !
- Le cross des Tolosanes 2013 a également été une belle réussite avec de nombreux participants (plus de 50 coureuses et coureurs) sur deux boucles de 1500m
- Pour 2014, place aux ADAYADES à Lamoura le week end de l'ascension avec au programme un trail de 10 km et une course d'orientation.

Nous souhaiterions aussi organiser une course en relais, comme le tour du Béarn courant octobre 2014.



## **GYM SUR LE SITE DE ST MARTIN DU TOUCH**

L'activité gymnastique a lieu dans la salle de sport de la ville de Toulouse située à côté de l'INRA chemin de Tournefeuille.

Nous sommes une quinzaine de participantes INRA et extérieurs et nous nous retrouvons le mardi de 12h à 13h.

L'heure de cours débute par une dizaine de minutes de cardio, nous poursuivons par du renforcement musculaire (bras, dos, cuisses, fessiers, abdos) et nous terminons l'heure par des étirements, tout cela avec les encouragements d'Isabelle notre prof de gym.

Bien que l'effectif de cette activité soit essentiellement féminine, elle reste cependant ouverte et possible pour un effectif masculin.

Que vous soyez homme ou femme et si cela vous tente, vous êtes les bienvenus, le gymnase est grand!

Joëlle Laffitte





## SECTION GYMNASTIQUE

Pour répondre au mieux aux attentes des uns et des autres, deux types de cours de gym sont assurés par Nathalie:

Gym traditionnelle : **cours « toniques »** ou « **à thème** » qui évoluent en fonction de la demande des participants.

Stretching le dernier vendredi de chaque mois (30mn)

**Les cours de gymnastique ont lieu 2 fois par semaine les mardis et vendredis, de 12h15 à 13h15.**

La fréquentation des cours est stable par rapport à l'année dernière et nous comptons 28 inscrits avec un noyau d'habitues très motivés et assidus et de plus en plus d'hommes.

Merci à tous pour votre bonne humeur, surtout ne changeons rien !.

Venez vite nous rejoindre, on vous fera encore une petite place ! De nouvelles propositions sont les bienvenues.

Agnès Bonnet  
Poste 5114

# YOGA

L'activité Yoga de l'ADAS se poursuit sur la saison 2013-2014 (activité existant sous cette forme depuis 2007 environ). Le yoga pratiqué se caractérise par une pratique adaptée aux êtres et aux contextes culturels dans lesquels ils évoluent. Il met notamment l'accent sur la respiration, en lien avec les mouvements et postures. Avec chaque année des personnes pratiquants depuis quelques années et des personnes commençant l'activité, chacun progresse à son propre rythme. Notre professeur, Joëlle Breuil, est enseignante de Yoga agréée par l'Institut Français de Yoga (IFY) et s'occupe aussi de la section régionale IFY Midi Pyrénées (<http://www.ifyrt.org>).

L'activité se déroule tous les lundis (en général, hors vacances scolaires), de 17h30 à 18h45-19h00 dans la salle ADAS sur le campus d'Auzeville. La pratique est constituée d'un enchaînement de posture, avec l'objectif de travailler plus particulièrement une partie du corps, avec des postures "debout", "allongé", "assise" et attention particulière au souffle. Les séances varient d'une semaine à l'autre, mais il arrive que l'on retravaille deux séances de suite un même aspect. Un moment d'échange final permet de partager nos ressentis entre nous et avec notre professeur.

En lien avec cette activité, des stages hors ADAS sont organisés par la section régionale de Yoga (à laquelle les participants doivent désormais adhérer depuis cette année). Certains d'entre nous ont notamment participé à des stages organisés dans ce cadre : "Le pranayama : véhicule d'énergie et de conscience" (Annick Liegl, novembre 2013, le pranayama est un terme sanskrit pour le souffle) et "LA POSTURE : de l'expérience du tapis à la découverte du sens" (Martyn Neal, février 2014). Ces stages sont une opportunité pour les participants d'approfondir leur connaissance du yoga et enrichissent en retour les cours organisés dans le cadre de l'ADAS.

Cette année, nous sommes 9 élèves). Les séances d'essai en début d'année et en cours d'années peuvent permettre de recruter de nouveaux élèves, mais cette année il y a eu assez peu de renouvellement pour le moment (nous sommes 8 "anciens" et 1 "nouveau" cette année). Les cotisations : INRA 146 euros (grâce à la subvention ADAS de 40 euro), Extérieur 186 (+20 cotisation ADAS) euros pour l'année. Les participants doivent aussi adhérer à l'association régionale IFYMP (14 euros) à laquelle nous sommes affiliés.

Nous invitons les autres adassiens à venir découvrir cette activité et peut être à nous rejoindre en cours d'année !





# ATELIER Qi GONG

Après 5 ans de Qi-Qong animé par Marie-Françoise Jourjon, Cécile Raison a repris cette activité. La méthode Liu Dong est proposée le jeudi de 12h15 à 13h15. Trente personnes suivent actuellement ce cours. Cette technique millénaire chinoise a pour objectif de renforcer notre santé, notre équilibre, réveiller et développer notre énergie.

Le Qi Gong vise l'harmonisation du corps, du souffle et de l'esprit, pour un mieux-Etre, en stimulant le fonctionnement des organes vitaux.

Claudine Balagué



# DANSE AFRICAINE

Les cours de danse africaine ont eu lieu les vendredis de 17h30 à 19h en salle ADAS avec 11 participants. Ces cours sont encadrés par Alexis KOFFI accompagné de ses percussionnistes, Cyril PIQUET et Hervé NORMAND au djembé et aux doums (association kedjenou).

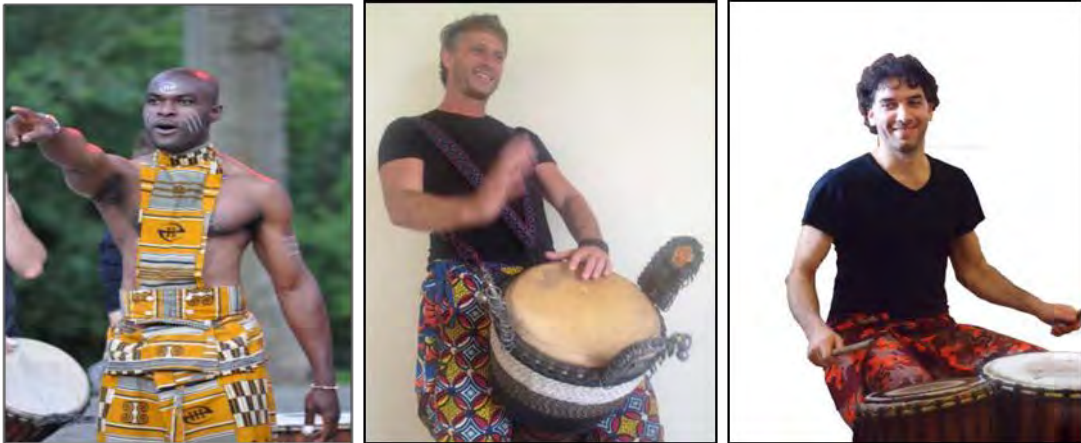
Ces cours sont ouverts à tous, sans restriction d'âge et de niveau. L'accent est mis, sur l'importance du groupe et de son **énergie**, du partage, du **rythme** et de la musique.

Quelques uns d'entre nous ont participé aux démos du téléthon à Coronsac, Castanet et Miremont en décembre 2013 et du carnaval de Gagnac en avril 2014. Elles ont été très appréciées par les spectateurs (apparemment...) mais aussi par le groupe (danseurs et musiciens) car elles se déroulent toujours dans une ambiance chaleureuse faite de rires et de complicité.

Cette année, nous avons organisé un stage le samedi 12 avril proposant un cours de danse puis une initiation aux percus qui a battu des records de participation.

Des spectacles sont prévus dans le courant du mois de juin.

Venez essayer, vous ne le regretterez pas !



Tarif : 165 euros/an

Lieu : Salle ADAS, INRA Auzeville,

Le vendredi de 17h30 à 19h.

Contact : Clémentine Galès

[clementine.gales@toulouse.inra.fr](mailto:clementine.gales@toulouse.inra.fr)

06 89 66 52 59

**ACTIVITES CULTURELLES**

**ET AUTRES**



# **Commission culture 2013**

## **Mission**

La commission culture s'est donnée pour mission, la programmation de spectacles et de visites culturelles sur la région toulousaine.

## **Equipe**

En 2013, 5 Adassiens (Isabelle, Sylvie, Michèle et Marie-Hélène et Wilfried) se sont investis pour prospecter, proposer, choisir et gérer les réservations.

## **Esprit**

Notre objectif est de promouvoir la culture au sein de notre institut : faire découvrir des talents, des événements, des lieux proches de chez nous.

Nos choix se portent pour la plupart sur des salles de taille humaine, une diversité des thèmes choisis, la qualité de l'événement, la découverte d'artistes.

Nous souhaitons offrir aux Adassiens la possibilité de bénéficier d'une réduction de 30 à 50% du billet plein tarif sur les sorties proposées (ce n'est pas de la billetterie libre).

## **Chiffres**

17 spectacles

349 billets vendus

7271€ de CA dont 2671€ de subvention (financement par la SL Toulouse)

## **Conclusion**

En 2013, les retours des Adassiens ayant participé à une ou plusieurs sorties organisées par notre commission sont très positifs.

Globalement, plus le spectacle est réputé ou médiatisé, plus les billets sont convoités.

C'est le festival des curiosités (Bikini) qui a généré le plus de billets vendus.

Musique et danse classique ont également beaucoup de succès auprès des Adassiens.

Michèle et Sylvie, très occupées par ailleurs, préfèrent laisser leurs place à de nouvelles têtes motivées.

## **Nous contacter**

Wilfried DELIGNE

Isabelle MILA

Marie-Hélène BONNEME

[wilfried.deligne@toulouse.inra.fr](mailto:wilfried.deligne@toulouse.inra.fr)

[Isabelle.Mila@ensat.fr](mailto:Isabelle.Mila@ensat.fr)

[mh.bonneme@purpan.fr](mailto:mh.bonneme@purpan.fr)

[adas-toulouse-culture@listes.inra.fr](mailto:adas-toulouse-culture@listes.inra.fr)



## **ABONNEMENT ODYSSUD**

***ESPACE CULTUREL PLURIDISCIPLINAIRE DE LA VILLE DE BLAGNAC OUVERT AU PUBLIC EN 1988, ODYSSUD EST L'UN DES PLUS GRANDS ÉQUIPEMENTS CULTURELS DE LA RÉGION MIDI-PYRÉNÉES.***

Odyssud connaît depuis ces dernières années un succès croissant, ce qui les place parmi les salles les plus fréquentées de France (20000 abonnés en 2013).

S'abonner à Odyssud permet :

- D'être prioritaire sur les non adhérents  
(caresser l'espoir d'assister à des spectacles qui peuvent afficher complet dès le 1<sup>er</sup> jour, profiter des meilleures places)
- De bénéficier des tarifs « collectivités », en passant par l'ADAS

Pour la saison 2013/2014, nouveau record, vous étiez 49, Adassiens et ayants droits, à déposer un dossier d'abonnement via la section locale.

Le dépôt des dossiers se fait dans le courant du mois de juin, pour la saison suivante (de septembre à juin).

**Wilfried DELIGNE**

wilfried.deligne@toulouse.inra.fr



## PEINTURE

L'atelier « dessin & peinture » a ouvert ses portes en septembre 2013.

Depuis, une dizaine d'artistes viennent s'exprimer, dans une ambiance colorée et conviviale, tous les jeudis de 17h à 19h dans la salle polyvalente de l'ADAS.

L'atelier est animé par Valérie Morin, artiste de l'Association Yincrea.

Nous avons eu le plaisir de participer au concours peinture ADAS national en décembre 2013, lors duquel la section toulousaine a remporté plusieurs prix.

**Vous pouvez admirer nos œuvres** depuis le blog de l'atelier : <http://artinra.blogspot.fr/>

Une exposition des œuvres réalisées cette année, est prévue en juin 2014, dans le hall d'entrée de l'INRA.

Si vous vous sentez l'âme créatrice, ou juste l'envie de dessiner ou de peindre, n'hésitez pas à nous rejoindre.

La responsable de l'atelier peinture - Sarah Maman

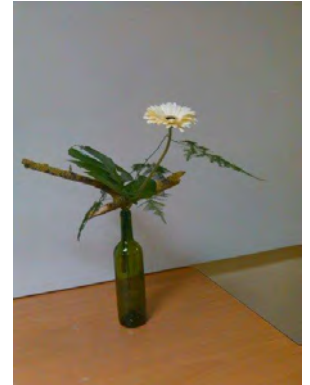


## Section art floral - Ikebana



Le groupe des ikébanistes a vu s'épanouir de nouveaux bourgeons durant 2013 puisque 4 nouveaux pratiquants sont venus rejoindre les anciens, fidèles et passionnés par cet art de l'observation de la nature et du déroulement des saisons.

La beauté des fleurs, mais aussi celle des feuillages, des branchages, trouvent leur épanouissement dans le choix du contenant de la composition. Celui-ci peut être très sophistiqué ou faire partie de nos objets familiers.



En **septembre** chaque année une affiche fleurie vous annonce le début des activités qui se déroulent le **premier mardi de chaque mois**, de septembre à juin. Les fleurs et les branchages sont fournis et le cours coûte 25 €. Il n'y a pas d'engagement à l'année et l'inscription se fait jusqu'à la veille du cours.

Damien Dufour, maître de l'école Ohara de Tokyo, guide chacun sur "la voie des fleurs" en indiquant les principes qui s'appliquent à la composition du jour, tout en respectant la spontanéité et la personnalité de chacun.

Il propose chaque année des stages à thème d'une journée, comme par exemple les lotus au Jardin des Martels à Giroussens dans le Tarn, les pivoines à "la Pivoine Bleue" à Montégut dans le Gers, "la vigne en automne" à Varilhes en Ariège, "les bulbes" à l'atelier des Minimes, 20 rue Figeac à Toulouse. Tous les Adassiens peuvent y participer. La matinée est consacrée à herboriser, l'après midi aux compositions florales et la bonne humeur est au rendez-vous.



Les fêtes de fin d'année et l'approche des vacances d'été sont propices à des moments de convivialité autour d'un verre à la fin du cours ! La gaité ne manque pas à chacune de ces réunions et ne demande qu'à être partagée !



Une présentation de quelques compositions florales a été proposée dans le cadre des Tolosanes.

Pour nous rejoindre vous pouvez contacter

Dany Demerson

([Dany.Demerson@orange.fr](mailto:Dany.Demerson@orange.fr))

tel : 05-61-73-56-90)

Virginie Clément

([virginie.clement@toulouse.inra.fr](mailto:virginie.clement@toulouse.inra.fr))

poste 51-94)



# LIVRES A SAINT-MARTIN



Malgré l'absence de local ADAS, puisqu'elle est localisée dans un couloir de TOXALIM, la bibliothèque de St Martin se porte plutôt bien.

En effet, les Adassiens de St Martin disposent désormais de tous les ouvrages ramenés



d'Auzeville, soit plus de 300 livres !

Ils sont en libre service et les lecteurs en empruntent régulièrement.

Un budget est alloué tous les ans pour acheter quelques nouveautés...et dynamiser l'activité.

Elisabeth Perdu  
50 04  
eperdu@toulouse.inra.fr



# BDTHEQUE ADAS

L'activité BDthèque a débutée fin 2013 à Auzeville. Environ 200 BDs (des stroumpfs à Lanfeust de Troy) ont été installées à la cafétéria du site d'Auzeville. Elles sont empruntables tous les jeudis de 13h15 à 13h30 à la cafette (dans la limite de 3 par personne).

Un site web dédié (<http://bdthequeinratlse.free.fr/>) permet de réserver ou de suggérer des titres.

Olivier Zemb, Olivier Catrice et Matthias Zytnicki



# BILLETTERIE CINEMA

Tout au long de l'année, la section locale vous propose des "Ciné Accès" pour les cinémas Gaumont Toulousains (Wilson et Labège) au tarif Comité d'Entreprise soit : **6,90€ ticket\***.



Si vous souhaitez acheter des places, vous pouvez me les commander par email : [segura@toulouse.inra.fr](mailto:segura@toulouse.inra.fr) et m'envoyer par courrier interne un chèque du montant établi à l'ordre de " ADAS-INRA "

Je vous les déposerai le lendemain à l'accueil des SDAR

Cette année encore, 700 "Ciné Accès" ont été vendus à Auzeville !



Muriel

\* Les tickets sont valables environ 1 an

# JEUX DE SOCIETE

Responsables : B. Mangin et N. Peyrard

L'activité « jeux de société » propose à tout ceux qui aiment jouer à des jeux de société familiaux type jeux de plateau, jeux de stratégie, jeux d'ambiance de venir découvrir des nouveaux jeux et d'avoir l'opportunité d'y jouer régulièrement, puisque la difficulté est en général d'être suffisamment nombreux!

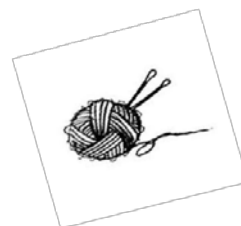
Des exemples bien connus de ces jeux sont : Cluedo, Monopoly, trivial poursuit, Pictionary, Taboo, ... Et il existe aussi plein d'autres jeux moins connus mais tout aussi passionnants : Carcassonne, Alhambra, les Colons de Catane, Objets Trouvés, les loups garou, ...



Les soirées jeux sont organisées chaque premier vendredi du mois, de 20h30 à minuit dans la salle ADAS. C'est durant les mois d'été que la fréquentation est la plus élevée car nous débutons les soirées jeux par un pique-nique en commun sur le centre. Une autre soirée remporte aussi beaucoup de succès, celle qui a lieu au printemps dans le cadre du festival annuel du jeu de Toulouse sur le site du parc des expositions.

Nous comptons une dizaine de participants réguliers plus quelques occasionnels. Les échanges sont désormais facilités par la mise en place d'une liste de diffusion : [adas-jeux@toulouse.inra.fr](mailto:adas-jeux@toulouse.inra.fr)

L'activité a démarré il y a 6 ans, avec un fond d'une trentaine de jeux et achète chaque année 3-4 nouveaux jeux, grâce à l'ADAS, afin de renouveler l'offre. Aucune cotisation n'est demandée.



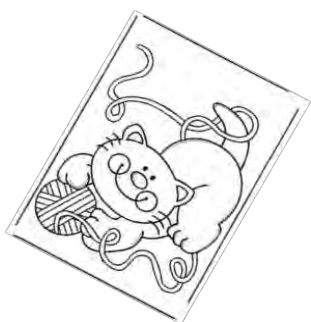
## TRAVAUX D'AIGUILLES

Nous sommes donc dix personnes à suivre régulièrement cette activité diversifiée :

Couture, tricot, crochet y sont pratiqués.

Le tout se déroule dans une bonne ambiance, une heure de détente appréciée par tous. L'activité a lieu le lundi de 12h30 à 13h30, et le vendredi à la demande.

Les personnes intéressées peuvent me joindre au 06 17 26 06 49.



Monique Schnurrenberger

# LOCATION SONO

Pour 2013 la sono a été loué 5 fois,  
A noter, un investissement financier de la section pour remplacements de matériels (amplis,  
réparations d'enceintes ...)





## **SKI**

### **BILAN LOCATION ET COUPE ADAS**

Tous le stock de ski a été révisé par Inter Sport avec du renouvellement de chaussures 42 43 44 45 et de ski 160 ; 170 cm

Le local est installé de façon durable dans un annexe de la salle ADAS, les horaires de location (sont le lundi et le vendredi de 14h00 à 14h30.

Cette année, avec un bon enneigement, le matériel est sorti en conséquence.

Notre chiffre d'affaire location ski est de 1500 euros.

Le prêt des raquettes à titre gratuit, à aussi bien marché.

Une dizaine de « Tolo-adassiens » (cf photo) ont participé à la coupe ADAS organisée cette année au Lioran dans le Cantal.

Ils ont surfé jusqu'à la 10 éme place sur les 19 sections présentes ( 143 participants dont 9 accompagnateurs et 22 enfants <16ans).

Une compétition dense en alpin et snow (compétiteurs Ski : 96, Snow: 17) et diversifiée pour le fond (manque de neige) avec du Tir, VTT et course d'orientation au programme.

Des activités parallèles ont pu être pratiquées: patinoires (50pers) , escalade (env. 25pers).

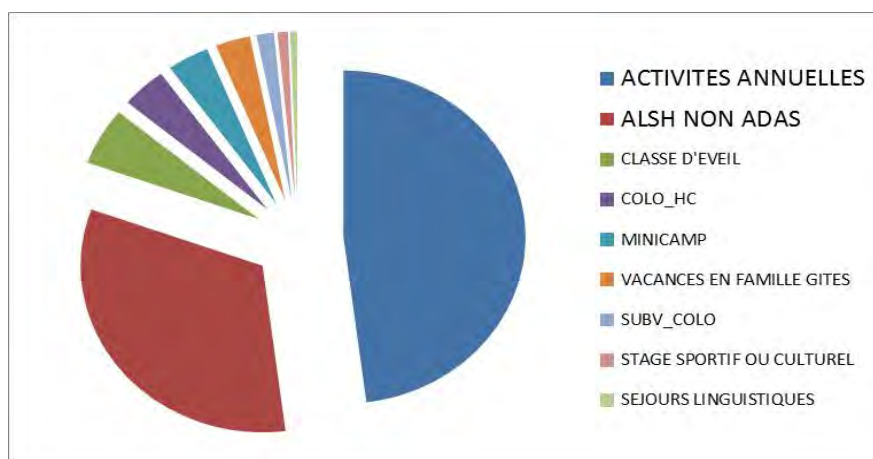




# JEUNESSE 2013



Depuis 2006, à la demande de l'INRA, les subventions « fonctions publiques » jeunesse pour séjour de vacances sont gérées par l'ADAS, le correspondant local ADAS gère la totalité du dossier et le transmet à l'ADAS national.



Pour Toulouse, j'ai traité en 2013, 323 dossiers de demande de subventions jeunesse (ADAS et INRA). Ces aides sont à calculer en fonction du quotient familial. Les plus fortes demandes sont les activités annuelles, suivies des centres de loisirs sans hébergement, colonies, classes....

Les subventions sont de plusieurs types et concernent les enfants selon les activités d'éveil, de centre de loisirs, de colonies, de stages sportifs ou culturels, de séjours éducatifs ou linguistiques, de villages vacances. Montant versé par l'INRA en 2013 : 7298€ et par l'ADAS : 19043€

Colonies ADAS : le catalogue séjours « enfants et adolescents » est consultable sur le site national et également sur catalogue (n'hésitez pas à me le demander). Pas d'avance d'argent à faire, les subventions sont déduites sur le champ et si vos enfants sont à la SMAR (séjours en France), il y a une remise de 20% sur le reste à payer. Possibilité de payer en chèques vacances et/ou en bons CAF.

Les formulaires sont à votre disposition sur le serveur de l'ADAS national, mais vous pouvez me contacter si nécessaire.

Quelque soit votre Quotient Familial, vous pouvez demander des dossiers pour tous les types de subventions de vos enfants dès l'âge de 6 mois à 20 ans selon les activités.

Pour faire une première demande de subventions pour vos enfants dans l'année :

- calcul du QF
- attestation de séjour ou centre de loisirs en double exemplaires
- avis d'imposition 2013 (sur les revenus 2012)
- + 1 RIB
- Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à consulter le site ADAS national : <https://intranet.inra.fr/adas/jeunesse> ou appelez moi au 05/61/28/55/68, je me ferai un plaisir de vous renseigner.

A bientôt...

Maguy BONNET

# Site de St Martin du Touch - ENVVT

## SECTION VACANCES

27 dossiers d'inscriptions ont été traités en 2013 sur le site de St Martin/ENVVT, ce nombre est en augmentation (15 dossiers en 2012).

Sur les 27 dossiers

-un concernait un voyage à Budapest qui a été accepté mais pas réalisable car les frais d'acheminement jusqu'à Paris n'ont pas été pris en charge au dernier moment contrairement à ce qui avait été prévu au départ. (Ceci augmentait le prix du tiers).

- Un concernait un voyage à Cuba

- un concernait le séjour retraités organisé en mars en Camargue.

Les autres séjours acceptés se répartissent ainsi :

Période	Type	Durée totale d'occupation	Lieu
Printemps	Mobil-Home	1 week end	Argeles- Le Racou
	Hotel Résidence	1 semaine	Paris
Eté	Mobil-Home	2 semaines	Marennes
		2 semaines	Bidart
		1 semaine	Vias
		1 semaine	Léon
		1 semaine	Cavalaire
		2 semaines	Saint Aygulf
	Chalet	2 semaines	Corse-Tuccia
	Chalet	2 semaines	Corse-Solenzara
	Chalet	1 semaine	Coulon
	VVF	1 semaine	St Jean de Luz
Hiver	Hotel résidence	1 semaine	Les Saisies
	Appartement	1 semaine	Luchon Superbagnère
	Appartement	1 semaine	Peyragude

Quelques séjours ont été refusés.

S. Dumoulin, S. Bruel

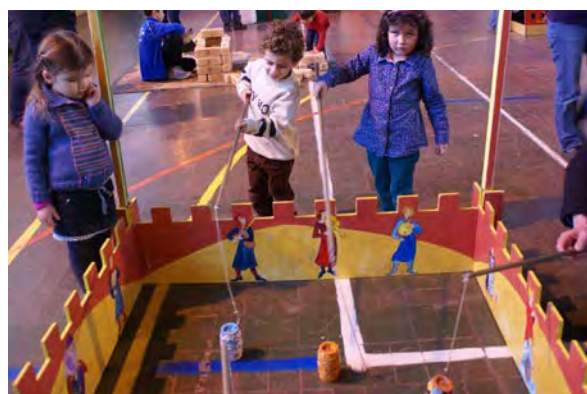
# NOEL ADAS

Cette année la fête de Noël ADAS de la section s'est tenue le dimanche 15 décembre au petit gymnase du lycée agricole d'Auzeville.

Nous avons accueilli une centaine d'enfants environ, ainsi que leurs parents. De nombreuses activités ont pu ravir les plus petits comme les plus grands : un baby-foot géant a permis aux petits et aux plus grands de s'affronter joyeusement. Les enfants et leurs parents ont pu expérimenter des jeux en bois pour tous les âges : les gens de la dernière génération ont ainsi pu plaindre leurs parents de n'avoir pas connu les consoles de jeux, les jeux de cartes à collectionner et la télévision. Les plus dégourdis ont pu fabriquer d'étranges et fascinantes bestioles à partir de matériaux de récupération. Enfin un atelier musique « La Musique des Jardins » animé par Agnès, ou comment faire de la musique avec des objets de tous les jours, notamment ceux dont on se sert pour jardiner... a enchanté les plus petits.

Un casse très bien organisé a été opéré sans violence sur les bonbons par une bande de malfaiteurs en culottes courtes peu de temps avant l'apparition tant attendue du Papa Noël accompagné de deux lutins, qui a offert pleins de bonbons aux enfants de 1 à 77 ans. Il a reçu en échange de très nombreux et très beaux dessins qui ont été affichés dans la salle afin que tout le monde puisse les admirer.

L'après-midi s'est clôturée par un goûter et un bon chocolat chaud.





## SECTION VACANCES AUZEVILLE



### Les Vacances




Au cours de l'année 2013, j'ai transmis à Versailles, 70 dossiers vacances, pour des séjours allant de 3 jours à 3 semaines. A cela s'ajoutent, 2 demandes pour le séjour découverte du Haut Jura, proposé par l'ADAS en février et 2 demandes pour le week end au Puy du Fou, au mois juillet.

Je vous rappelle brièvement les outils qui sont à votre disposition sur le site de l'ADAS Nationale, afin de préparer votre dossier Vacances :

- le catalogue Vacances ADAS en ligne
- les disponibilités mises à jour régulièrement
- le bulletin de réservation téléchargeable
- un fichier Excel permettant de calculer votre quotient familial ainsi que votre subvention

### Les Voyages

En ce qui concerne les voyages, en 2013 l'ADAS nous a proposé plusieurs destinations :

- la Crête, en mai, pour un séjour d'une semaine en hôtel  2 demandes
- Amsterdam, 3 jours de découverte, au mois de  2 demandes
- Les grands lacs italiens, en septembre, séjour de 10 jours dont 8 jours de randonnée
- Cuba, 10 jours en novembre  1 demande
- Budapest, 4 jours, en décembre.

### Le Mobil Home de la Section Locale

Ce Mobil Home est installé dans le camping de Taxo les Pins à Argelès/mer et peut recevoir jusqu'à 6 personnes. En plus du mobilier classique, il est équipé d'une terrasse semi couverte, d'un barbecue et d'une climatisation.

Au cours de l'année 2013 il a accueilli 89 personnes pour un total de 121 nuitées.

Vous pouvez trouver le bulletin d'inscription en ligne, ainsi que d'autres informations, sur le site Intranet de l'ADAS Locale. Contactez Jean De Dapper ou moi-même pour toutes vos questions.

Pour toutes vos réservations ADAS, n'oubliez pas de me transmettre votre dossier complet, soit :

- Le bulletin de réservation
- La photocopie de vos derniers avis d'imposition
- Un chèque d'arrhes correspondant à 20% du montant du séjour (subvention déduite)

En mon absence, adressez-vous à Jean De Dapper ou à Sandrine Bruel (responsable Vacances sur le site de St Martin).

Muriel



## SORTIES FAMILIALE

**2 sorties familiales étaient au programme cette année**, la première nous a emmenés en Ariège du côté de la grotte du Mas d’Azil, la seconde dans les Landes chez nos collègues du domaine INRA d’Artiguères.

La formule proposée pour ces sorties est à la journée, accessible à tous et à toutes, à un tarif modéré, l’ADAS locale prend en charge le transport par autocar.

**Le samedi 5 mai au Mas d’Azil**, nous avons rencontré des éleveurs de chèvres passionnés qui produisent de la laine angora. Après le pique nique, nous sommes allés visiter la grotte du Mas D’Azil fraîchement inaugurée suite à d’importants travaux d’aménagement. Enfin avant le retour vers Toulouse, nous avons découvert le joli musée archéologique du Mas d’Azil.

18 personnes dont la moitié d’enfants ont pris part à cette excursion.

La chèvrerie



Le musée archéologique du Mas d’Azil



L’entrée de la grotte

**Le samedi 5 octobre nous avons été accueillis par nos collègues du domaine INRA d’Artiguères, le programme fut le suivant :**

Après un départ de bonne heure de Toulouse et un peu de route vers les Landes, café & gourmandises nous attendaient, préparées par la section locale ADAS. Puis nous sommes allés visiter la ville de Mont-de-Marsan avec un conférencier. A midi, les collègues locaux nous avaient préparé un repas sur la station d’Artiguères avec les produits locaux.... La digestion nécessaire après ce festin se fit par la visite de la station pour certains et l’initiation aux quilles landaises pour d’autres.

Le fin d’après midi fut consacrée à la visite d’un élevage de vache landaise, en remplacement d’une course landaise initialement prévue, annulée par la faute d’une météo pluvieuse les jours précédents.

36 personnes ont participé à cette journée au cours de laquelle nous avons apprécié la qualité de l'accueil de la section locale d'Artiguères.

La plancha au foie gras



La ville de Mont de Marsan



Le groupe à l'écoute du conférencier



Personnage local

# CHORALE

## Création de l'activité :

Sondage par mail vers mars 2013, une vingtaine de personnes sont potentiellement intéressées.  
A la rentrée de septembre, recherche du chef de chœur. Sans succès...

Parmi les personnes intéressées, Claire Kuchly propose de mener le chœur, bénévolement, elle a un parcours musical tout à fait suffisant pour nous diriger. Les répétitions ont lieu le mardi soir de 17h15 à 18h30 sauf les premiers mardis du mois (ikebana)

## Cotisation :

Pour l'instant pas de cotisation : Claire est bénévole mais aimerait bien suivre une formation « chef de chœur » afin d'être plus à l'aise. L'ADAS pourra participer en lui payant éventuellement les frais de transport et les choristes pourront payer une cotisation pour participer au prix de la formation.  
Pour l'instant pas de date ni de prix de stage.

## Matériel :

Un piano portatif est prêté par un membre de la chorale, recherche d'une place dans les placards pour le stocker dans la salle ADAS. Les partitions sont prêtées par les choristes ou par Claire

## Participants à l'activité

Nous sommes finalement 13 participants (peut-être 14) dont 5 hommes, ce qui est un bon pourcentage pour une chorale

## Travail de la chorale

Réunion préparatoire le 17 décembre.  
Première répétition le : 28 janvier et depuis nous avons eu 4 répétitions

Nous avons commencé par étudier un canon, puis un gospel et nous attaquons « méli-mélo ».

## Prévision de concert

On peut envisager de chanter à l'INRA vers le mois de juin (midi, soirée ? Pourquoi pas à l'occasion de la fête du printemps ??)

Catherine bataillon



# GUITARE

L'activité guitare, animée par Benoît Gellin (<http://coursguitare31.free.fr>), se déroule les lundis entre 12h et 14h dans la salle polyvalente de l'ADAS sur le site d'Auzeville.

Cette année 2013-2014 a été marquée par une forte affluence, qui s'est traduite par un changement d'organisation, après consultation des participants.

Les créneaux disponibles ni la taille idéale des groupes (8 personnes) ne pouvant être changés, nous sommes passés de deux groupes d'une heure de cours par semaine l'an passé (débutants/confirmés), à trois groupes en alternance cette année (8 débutants, 9 consolidation, 5 perfectionnement), ce pour partager le total des 60 heures de cours disponibles et permettre au plus grand nombre de personnes de s'inscrire.

En fonction du nombre de personnes désirant s'inscrire pour l'an prochain, l'organisation pourra être amenée à changer (après consultation démocratique), tout en respectant les créneaux disponibles.

L'approche de la guitare se fait par la pratique, sans notion obligatoire de solfège (utilisation de tablatures), et avec des exercices adaptés à chaque niveau et ouverts aux suggestions des participants, le tout dans une ambiance conviviale.

Si vous vous désirez nous rejoindre, n'hésitez pas à prendre contact avec moi.

Responsable de l'activité : Patrice Dehais ([patrice.dehais@toulouse.inra.fr](mailto:patrice.dehais@toulouse.inra.fr))



# ŒNOLOGIE

L'activité s'est déroulée sous le même format que l'année précédente. Nous nous retrouvons un lundi par mois de 19 à 21 heures en salle ADAS.

Six séances en présence de Pierre Sauris de l'ADAS-INRA de Bordeaux qui nous transmet son savoir dans une ambiance très détendue. Les thèmes abordés la saison dernière sont :

- les vins rouges du Languedoc
- l'expression du cabernet-sauvignon bordelais, quelques grands vins rouges du Médoc
- l'équilibre des vins liquoreux. Alsace, Bordelais, Loire, Jurançon
- les accords vin et fromage
- la Bourgogne I : comprendre le vignoble bourguignon
- la Bourgogne II : les vins blancs de Meursault, Puligny, Chassagne

Deux séances se déroulent en l'absence de Pierre.

La séance de janvier consiste en un concours sympathique entre les membres de l'activité ; comme à l'école des fans, tout le monde a gagné !! La bonne humeur s'est maintenue lors de la galette des rois qui a suivi.

Enfin notre saison œnologique s'est terminée par une séance très conviviale le 8 juillet au cours de laquelle furent partagés quelques crus et spécialités culinaires apportées par chacun.

## Sortie - 24 et 25 novembre 2012 - Invitation aux 10 ans de l'activité œnologie de Bordeaux

Quinze adassiens de Toulouse ont répondu présent pour une journée au château Couhins, propriété de l'INRA. La journée a débuté par un quiz et quelques vins à identifier. Elle s'est poursuivie par une visite du chai fraîchement rénové et une dégustation du vin blanc qui venait d'être mis en bouteille.

Le buffet somptueux était accompagné des 14 grands crus classés de Graves. Des vins offerts par les producteurs dont certaines bouteilles se vendent plus de mille euros. Le bouquet final consistait en un merveilleux et délicieux gâteau au chocolat accompagné d'un très vieux Porto sélectionné par Pierre. Quelle journée fabuleuse ! Nous ne remercierons jamais assez Pierre pour cette invitation.

Nous avons séjourné à l'auberge de jeunesse de Bordeaux et avons profité du voyage retour pour visiter une propriété vinicole. Nous avons été accueillis au château Gravelines par un des copropriétaires, Sylvain Labardant, qui nous a fait visiter les vignes, le chai et nous a organisé une dégustation de ces produits autour d'un buffet.



### Sortie - 5 avril 2013 - Visite de l'unité expérimentale de Pech Rouge et de Terra Vinea

En avril, en collaboration avec la section locale, qui a contribué financièrement en réglant les frais de bus, nous avons organisé une journée dans les Corbières. Journée qui a réuni une trentaine de personnes dont pour moitié des membres de l'activité œnologique. L'autre moitié était composée d'adassiens actifs et d'un couple de retraités.

La matinée a été consacrée à la visite de l'unité expérimentale de l'INRA de Pech Rouge. Jean-Louis Escudié qui fût durant des années directeur de l'unité nous a présenté le domaine ainsi que les diverses techniques élaborées ou en phase de test. Une dégustation des vins de Pech Rouge accompagnée d'une paella a conclu cette visite. Hernán Ojeda, directeur actuel, nous a fait l'honneur de sa présence durant ce repas.

L'après-midi, nous avons visité Terra Vinea qui est un complexe installé dans les anciennes mines de Schiste de Portel les Corbières. Cette structure relevant plus du temple consumériste que d'un musée œnologique, nous ne nous étendrons pas sur cette visite.

### Sortie - 28 et 29 juin 2013 - Découverte du Médoc, ses vins et ses châteaux - Caves du Brulhois

Le vendredi 28 juin, Pierre Sauris nous a conviés pour une journée consacrée au Médoc. Nous fûmes 14 adassiens, membres de l'activité œnologie à déguster de très grands crus issus de cette région sur les lieux de leur production. Nous avons eu le plaisir de découvrir des châteaux aux noms prestigieux dont la renommée des vins n'a d'égale que la beauté de ces propriétés. Après une nuit passée dans un centre de vacances à Montalivet, nous sommes repartis en direction de Toulouse. Le voyage retour a été ponctué de deux haltes, une pour visiter le cellier des vignerons du Brulhois à Donzac. Visite qui nous a permis de déguster, entre autres, le fameux vin noir du Brulhois, ainsi que le grain d'amour, rosé élaboré en vinifiant du muscat de Hambourg, raisin de table seulement vinifié ici. La deuxième halte à Auvillar nous a permis de nous restaurer et de visiter cette charmante bourgade.



Recettes	€	Dépenses	€
Participation adassiens	4030	Achat verres	103,9
		Achat vins	356,2
Participation section locale	600	Accompagnements solides à la dégustation	613,16
		Vins fournis par Pierre	2250
		Déplacements de Pierre	1300
<b>Total</b>	<b>4630</b>	<b>Total</b>	<b>4623,26</b>

Les responsables  
J.OLIVIER  
S.TANTOLIN

# APICULTURE

*L'activité Apiculture ADAS est encadrée bénévolement par trois personnels du centre d'Auzeville, sur ce même centre (François Catalayud, Olivier Catrice, et Xavier Barlet).*

Lors de l'année 2013 la météo n'a pas été des plus gracieuses pour l'activité d'apiculture.

En effet après 2012-L'Aride qui a freiné le développement des trois colonies et entraîné la mort de l'une d'elle, 2013-La-Pleureuse a été catastrophique, tant pour les abeilles que pour les animateurs.

Après des tentatives de division qui ont toutes échoué la saison s'est finie avec une seule colonie. Par ailleurs l'apiculture étant une activité très dépendante de la météo les créneaux d'intervention ont été l'an passé très rares et peu d'entre nous - stagiaires comme animateurs - avons pu nous organiser en fonction de ces rares occasions favorables.

Qu'à cela ne tienne, la saison 2014 est très-bien engagée et la colonie survivante, qui a eu besoin d'un peu d'aide en janvier sous la forme d'un apport de sirop de sucre, est très féconde et a déjà dû être divisée en urgence. 2014 s'annonce donc sous les meilleurs auspices apicoles et nous avons repris les cours dès la mi-avril. Nous envisageons d'inverser le processus d'apprentissage en commençant par une immersion dans la ruche. Les parties théoriques viendraient alors en appui des observations réalisées dans les colonies.

Au-cours de l'année écoulée quelques stagiaires se sont équipés et souhaitent approfondir les questions de l'élevage, de la division, de la récolte ... D'autres souhaiteraient franchir le pas mais par manque de place chez eux ne le peuvent pas. Nous verrons comment les aider à franchir le cap de l'acquisition de leurs propres abeilles et de la conduite de leur propre rucher. Quelques curieux ayant eu leur curiosité étanchée ne sont plus venus, mais de nouveaux intéressés se pressent pour participer à cette activité.



Les 14<sup>èmes</sup> Adayades Sportives  
se dérouleront  
du 28 mai au 1er juin 2014



à Lamoura dans le Haut-Jura (39)